

## **Lebenslauf Andrea Weise, MSc**

\*15.05.1965, Kaufbeuren (D)  
 Langgasse 44, 7315 Vättis  
 andrea.weise@ergotherapie-impulse.ch

### **Arbeit**

seit 2024      Forscherin, Labor für Rehabilitationsforschung (2rLab), University of Applied Sciences and Arts of Southern Switzerland (SUPSI)  
 seit 2017      Inhaberin Ergotherapie Impulse: mobile Ergotherapie, Forschung & Schulungen für Ergotherapeutinnen und -therapeuten

### **Frühere Arbeitsstellen**

2020-2022      Wissenschaftliche Mitarbeiterin, 2rLab, SUPSI  
 2018-2019      Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Kliniken Valens (VAL)  
 2013-2017      Fachverantwortung Ergotherapie Neurorehabilitation, VAL  
 2012-2013      Aushilfen ambulante & mobile Ergotherapie (alle Fachbereiche), Praxen Sarganserland & Prättigau  
 2010-2024      Dozierende Weiterbildung Ergotherapie, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Mitarbeit beim Aufbau von Weiterbildung/-angeboten und Ambulatorium (Thetriz), Leitung diverser Zertifikatslehrgänge (CAS) und MAS Mastermodul  
 2010-2013      Leitung Portfolio Berufspolitik, ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz (EVS)  
 2003-2009      Fachverantwortung Ergotherapie & Leitung Team Neurologie, VAL  
 2002-2003      Dozierende Bsc-Studiengang Ergotherapie, Hogeschool van Rotterdam, NL  
 2001-2003      Ergotherapeutin, Vlietland Ziekenhuis Schiedam (Akutspital/Ambulatorium), NL  
 1996-2000      Postbotin, PTT Den Haag, NL  
 1993-1996      Freiberufliche Kunstgeschichtlerin, Den Haag, NL  
 1992-1996      Sortimentsbuchhändlerin & Im-/Export wissenschaftliche Publikationen für europäische Universitätsbibliotheken, Buchhandlung Houtschild, Den Haag, NL  
 1986-1991      Sortimentsbuchhändlerin Kunstbuchhandlung Goltz & Technikbuchhandlung Deutsches Museum, München, D

### **Aus- und Weiterbildungen**

2017              Weiterbildung „Ergotherapie Erfolgreich Kommunizieren“, ZHAW (5 ECTS)  
 2012              Post-MSc-Kurs “Critical analysis of OT theories & models”, Umeå University Schweden (7 ECTS)  
 2010-2011      CAS “Hochschuldidaktik“, Pädagogische Hochschule Zürich (10 ECTS)  
 2007-2008      Lehrgang „Clinical Effectiveness“ (Epidemiologie & Statistik für Health Professionals), LMU Universität München, D  
 2005-2007      European MSc in Occupational Therapy, Karolinska Institute Stockholm & University of Eastbourne (90 ECTS)  
 1996-2000      Studium Ergotherapie BSc, Hogeschool van Amsterdam, NL  
 1988-1993      Studium Kunstgeschichte Universität München D & Rijksuniversiteit Leiden NL  
 1984-1986      Ausbildung Sortimentsbuchhändlerin, Kunstbuchhandlung Goltz, München, D

**Fortbildungen (Auswahl)**

2023	Umgebungsanpassungen bei Demenzerkrankten, ErgoWebinar
2023	Englischkurs: Writing and Talking, ZHAW
2022	„Tagung: Neue Lehr- und Lernkonzepte“, ZHAW
2022	„Drei-Länder-Tagung des Vereins zur Förderung der Wissenschaft in den Gesundheitsberufen: Rollen- und Professionsentwicklung“, Bern
2022	„Handsymposium: Hormone – die heimlichen Dirigenten unseres Handelns?“, Zürich
2022	„WBK Berufliche Integration: Assessments und Interventionen“, ZHAW
2021	Europäischer Ergotherapie-Kongress „COTEC-ENOTHE Congress“, online
2020	„WBK Sozialversicherungen Schweiz für Ergotherapeut*innen“, ZHAW
2020	WBK´s Kognition in der Neurorehabilitation“ & „Räumliche Störungen“, ZHAW
2020	„State of the art Symposium zur Behandlung von und Forschung für Menschen mit Multiple Sklerose, Schweiz. MS-Gesellschaft, Luzern
2019	„Herbsttagung Neurologie“ des Deutschen Berufsverbands (DVE), Bochum
2019	„Assessments in der Neurologie“, IGER Fachtreffen
2019	„Valenser Frühlingssymposium: Fatigue“, Rehasentrum Valens
2018	„Berufliche Integration – nicht ohne den Arbeitgeber“, ZHAW
2018	Current Clinical Topics Ergonomie „Sitzende & Stehende Tätigkeiten“, ZHAW
2017-2018	Re-Kalibrierung “Assessment of Motor & Process Skills (AMPS)”
2016	“Update Medizinisches Wissen für TherapeutInnen in der Neurologie“, Valens
2012	„Occupational Therapy Intervention Process Modell (OTIPM)“, EVS/ ZHAW
2010	“Wissenschaftliches Schreiben“, ZHAW
2009	„Bundespolitik: Aufbau Bundesverwaltung, Beschlussfassung Bundesrat & Möglichkeiten der politischen Einflussnahme“, Ecopolitics Bern
2007/ 2009	„Perceive, Recall, Plan, Perform: PRPP-System of task analysis & interventions“, Valens
2005	„Personalführung und –entwicklung/ Teamentwicklung“, WEG Aarau
2002	Kurs & Kalibrierung “AMPS”, Scholing & Advies Ergotherapie J. Hensgens
2001	Praktikumsleiterausbildung, Hogeschool van Rotterdam
seit 2001	Jährlich Kongressteilnahmen (ergotherapeutisch, interprofessionell, didaktisch und forschungsbezogen) und diverse Fortbildungen in den Niederlanden, Österreich & der Schweiz, u.a. COPM, Ergotherapie bei Parkinson, Schreiben Erwachsene in Neurologie, Alltagsorientierte Ergotherapie (AOT), Handling Rumpf & Obere Extremitäten nach Bobath, Affolter, CogPack, Therapie in Akut- & Spätphase nach Hirnschlag, Therapie bei Neglekt/ räumlichen Störungen, Neurotraining

**Forschung**

seit 2024	Co-Leitung Projekt «EMERGE: Energy management in persons with Long Covid-related fatigue», Wirksamkeitsstudie, SNF-finanziert, SUPSI und Inselspital, REHAB, USZ, Altea Network & Long Covid Schweiz
2022-2023	Begleitung diverser Msc-Abschluss-Forschungsprojekte für Fachhochschulen Innsbruck & Krems (A)
2022-2023	Mitarbeit Projekt „Ergotherapie bei Long Covid“ Fachhochschule Innsbruck (A)
2021-2022	Mitarbeit Projekt „Occupational therapy based energy management education in persons with Long Covid“, SUPSI & REHAB Basel

- 2020-2022 Leitung Projekt "Occupational therapy based energy management education in persons with cancer-related fatigue", SUPSI, Krebsliga Zürich & Rehasentren Walenstadtberg/Gais
- 2018-2020 Mitarbeit div. Projekte rundum «Evaluierung des Einflusses erprobter Trainingsprogramme auf (anti-)inflammatorische Immunzellen, Gedächtnisleistung & Alltagsfertigkeiten bei Menschen mit MS-bedingter Fatigue», Kliniken Valens
- 2018-2022 Mitarbeit Projekt „Wirkfaktoren der Ergotherapie“, Fachhochschule Innsbruck
- 2016-2018 Co-Leitung Projekt "Energie-Management-Schulung (EMS)", Kliniken Valens & SUPSI Manno, Entwicklung evidenzbasierte Patientenedukation für Menschen mit MS-bedingter Fatigue, Fokusgruppen- und Machbarkeitsstudie/Pilot-RCT
- 2018 Mitarbeit Analyse qualitativer Interviews mit Menschen mit Autismus
- 2016-2017 Mitarbeit Analyse qualitativer Interviews mit Menschen mit Neglekt, USZ
- 2011-2012 Leitung Projekt mit Fokusgruppen zur ergotherapeutischen Fachsprache, EVS
- 2007-2009 Mitarbeit Entwicklung ICF Core Sets für MS, Universität München, Universität Zürich & VAL: Empirische Multizentrum-Querschnittsstudie mit Patienten & Konsenskonferenz
- 2006-2007 Co-Leitung Transnationale Delphi-Studie mit Menschen mit MS in Österreich & Schweiz über fördernde & behindernde Umgebungsfaktoren

### **Projekte (Auswahl)**

- 2023-2024 Entwicklung reines E-Learning-Modul «Betätigung» für Weiterbildung, ZHAW
- 2022-2023 Initiantin und Mitarbeit Konzeptentwicklung aufeinander abgestimmte interprofessionelle Lehrgänge rundum Kommunikation als Health Professional, ZHAW
- 2020-2024 Aufbau ergotherapeutisches Angebot im Ambulatorium „Thetrix“, ZHAW
- 2019-2023 Mitarbeit Entwicklung interprofessionelle Lehrgänge «Palliative Care», Projekt- und Qualitätsmanagement“ und „MAS Mastermodul“, ZHAW
- 2017-2019 Aufbau „Ergotherapie-Impulse“, Praxis/ Büro für ergotherapeutische Dienstleistungen für Patienten, Forschung, Schulung & Projekte
- 2018 Leitung „Arbeits(un)fähigkeit durch Ergotherapeutinnen/-therapeuten bestimmen: Entwicklung einer Schulung und Zertifizierung“, EVS & ZHAW
- 2016-2018 Co-Leitung Entwicklungs- und Forschungsprojekt "Energie-Management-Schulung (EMS)" für Menschen mit MS-bedingter Fatigue, VAL & SUPSI
- 2017 Co-Leitung „Künstler am Wasser Vättis 2017“ [www.skulpturenweg-vaettis.ch](http://www.skulpturenweg-vaettis.ch)
- 2013-2016 Leitung Entwicklung & Implementation betätigungs-basierte(re)r Ergotherapie-Prozess in der stationären Rehabilitation, VAL
- 2010-2017 Leitung diverser Projekte für den ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz (EVS) u.a. Förderung Drei-Länder-Zusammenarbeit D-A-CH zum Thema EBP, Entwicklung nationale Forschungsempfehlungen aus berufspolitischer Sicht, Erarbeitung wissenschaftlich fundierter Empfehlungen für Anträge/ Rekurse zu Kostengutsprachen mit „AG Psychiatrie“ und Chancen für Ergotherapie mit „AG Alternsgerechte Gesundheitsförderung & Prävention“
- 2010-2013 Mitarbeit Entwicklung & Implementation Konzept Weiterbildungen auf Fachhochschulniveau für ErgotherapeutInnen, ZHAW
- 2008-2009 Mitarbeit nationales Projekt zur Erarbeitung Qualitätsnachweis Schweizer Rehabilitationskliniken (ANQ)
- 2007-2008 Mitarbeit Re-Organisation Therapien, VAL (von berufsbezogenen zu klientenzentrierten Teams)

**Wissenschaftliche Publikationen (Auswahl)**

- Weise, A., Ott, E. & Hersche, R. (2024). Energy management education in persons with long COVID-related fatigue : insights from focus group results on occupational therapy approach. *Healthcare*, 12(2), S. 150. doi.org/10.3390/healthcare12020150
- Erne, E., Wachter-Müller, S., Schuster-Amft, C., Bonati, L. & Weise, A. (2023). Machbarkeit und Akzeptanz des Neurotrainings nach Verena Schweizer in Kombination mit Alltagstraining bei erwachsenen Personen in der subakuten Phase nach dem ersten Schlaganfall in der stationären Rehabilitation : eine Machbarkeitsstudie. *Neurologie & Rehabilitation*, 29(4), S. 208-214, doi.org/10.14624/NR2303003
- Hersche, R. & Weise, A., Hummel, B. & Barbero, M. (2023). Occupational therapy-based self-management education in persons with post-COVID-19 condition related fatigue : a feasibility study with a pre-post design. *Disability and Rehabilitation*, doi.org/10.1080/09638288.2023.2242783
- Gerber, E. & Weise, A. (2023). Die Rolle der Ergotherapie bei der beruflichen (Wieder)eingliederung von Menschen mit (schwerwiegenden) psychischen Erkrankungen in der Schweiz. *Ergoscience*, 18(2), S. 46-54, doi.org/10.2443/skv-s-2023-54020230201
- Hersche, R. & Weise, A. (2022). Occupational therapy-based energy management education in people with post-COVID-19 condition-related fatigue : results from a focus group discussion. *Occupational Therapy International*, S. 1-9, doi.org/10.1155/2022/4590154
- Hersche, R., Roser, K., Weise, A., Michel, G. & Barbero, M. (2021). Fatigue self-management education in persons with disease-related fatigue : a comprehensive review of the effectiveness on fatigue and quality of life. *Patient Education and Counseling*, 105(6), S. 1362-1378, doi.org/10.1016/j.pec.2021.09.016
- Hersche, R. & Weise, A. (2020). Energiemanagement-Schulung (EMS) für Menschen mit Fatigue. *Ergoscience*, 15(4), S. 172-173.
- Hersche R., Weise A., Michel G., Kesselring J., Della Bella S., Barbero M. & Kool J. (2019). Three-week inpatient energy management education (IEME) for persons with multiple sclerosis-related fatigue : feasibility of a randomized clinical trial. *Multiple Sclerosis and Related Disorders*, 35, S.26-33, doi.org/10.5281/zenodo.3931497
- Hersche R., Weise, A., Michel, G., Kesselring, J., Barbero, M. & Kool, J. (2019). Development and preliminary evaluation of a 3-week Inpatient Energy Management Education (IEME) program for people with multiple sclerosis-related fatigue. *International Journal of MS Care*, 21 (6), S.265-274, doi.org/10.7224/1537-2073.2018-058
- Tobler-Ammann B., Weise A., Knols R., Watson M., Sieben J., de Bie R. & de Bruin E. (2018). Patients' experiences of unilateral spatial neglect between stroke onset and discharge from inpatient rehabilitation: a thematic analysis of qualitative interviews. *Disability & Rehabilitation*, DOI: 10.1080/09638288.2018.1531150
- Hersche R., Weise A., Barbero M. & Kool J. (2017). Formation au management de l'énergie chez des patients hospitalisés de fatigue générée par la sclérose en plaques. *Kinésithérapie*, 17(192), S.43, doi.org/10.1016/j.kine.2017.09.065
- Coenen M., Cieza A., Freeman J., Khan F., Miller D., Weise A. & Kesselring J. (2011). The development of ICF Core Sets for Multiple Sclerosis: results of the International Consensus Conference. *Journal of Neurology*, DOI 10.1007/s00415-011-5963-7
- Prodingler B., Weise A., Stamm T. & Shaw L. (2010). A Delphi study on environmental factors that impact work and social life participation of individuals with Multiple Sclerosis in Austria and Switzerland. *Disability & Rehabilitation*, 32(3), S.183-195, doi.org/10.3109/09638280903071883
- Holper L., Coenen M., Weise A., Stucki G., Cieza A. & Kesselring J. (2010). Characterization of functioning in Multiple Sclerosis using the ICF. *Journal of Neurology*, 257(1), S.103-113, doi.org/10.1007/s00415-009-5282-4