

Plan de la semaine

Activité fatigante : **rouge**

Activité obligatoire : **orange**

Activité que j'aime faire : **bleu**

Activité de détente : **vert**

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
05:00 - 07:00							
07:00 - 09:00							
09:00 - 11:00							
11:00 - 13:00							
13:00 - 15:00							
15:00 - 17:00							
17:00 - 19:00							
19:00 - 21:00							
21:00 - 23:00							
23:00 - 05:00							