

Piano settimanale

Attività faticose: **rosso**

Doveri: **arancione**

Attività che svolgo con piacere: **blu**

Attività rilassanti: **verde**

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
05:00 – 07:00							
07:00 – 09:00							
09:00 – 11:00							
11:00 – 13:00							
13:00 – 15:00							
15:00 – 17:00							
17:00 – 19:00							
19:00 - 21:00							
21:00 – 23:00							
23:00 – 05:00							