

## Neurotraining (nach V. Schweizer) - Grundkurs

Erkrankungen des Zentralnervensystems führen häufig neben motorischen und sensiblen Defiziten zu Störungen kognitiver Funktionen. Schwierigkeiten in bspw. Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Orientierung, Planen, Problemlösen, Umstellfähigkeit oder im räumlich-perzeptiven/ -konstruktiven Bereich können einen grossen Einfluss auf die Selbständigkeit im persönlichen Lebensalltag haben.

Der heutige Ansatz in der Ergotherapie ist betätigungsbasiert und stellt den individuellen Alltag des Patienten in den Mittelpunkt. Dabei wird vorzugsweise direkt in vertrauten Aktivitäten trainiert, um in den verschiedenen Alltagsbereichen eine Verbesserung sowie eine Steigerung der Lebensqualität zu erlangen. Aber oft ist auch ein vorbereitendes oder begleitendes Training im restitutiven Ansatz notwendig, um die Basis für eine grösstmögliche Selbständigkeit zu schaffen.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und verschiedenen Möglichkeiten vom bewährten Neurotraining nach V. Schweizer kennen. Sie werden diverse Übungen mit unterschiedlichen Materialien praktisch erfahren und sich das notwendige Wissen über Anwendung und patientengerechte Anpassungen aneignen.

**Leitung:** Susanne Wachter-Müller, Ergotherapeutin Msc

**Kurs 2024:** 18.-19. November 2024

**Kurs 2025:** 17.-18. März 2025

jeweils 9.15-17.00 (1. Tag) bzw. 9.15-16.00 Uhr (2. Tag)

**Ort:** Zürich, nahe Hauptbahnhof

**Kosten:** Sfr. 500.-

**Anmeldung:** [schulungen@ergotherapie-impulse.ch](mailto:schulungen@ergotherapie-impulse.ch)

**Zielgruppe:** ErgotherapeutInnen, PsychologInnen & LogopädInnen

**Kursziele:** Die Teilnehmer/-innen

- lernen die Grundmaterialien des Neurotrainings kennen.
- können verschiedene kognitive Übungen anhand der Grundmaterialien durchführen.
- wissen wie einzelne Übungen klientengerecht angepasst (vereinfacht & erschwert) werden können.
- wissen bei einzelnen Aufgaben/ Schritten, welche neuropsychologischen Funktionen hiermit gefördert werden.
- kennen die Evidenzlage zur Förderung kognitiver Funktionen in der Neurologie.

Wir führen diesen Kurs auch auf Anfrage bei Ihnen vor Ort durch. Auch Workshops zum Auffrischen oder zur Vertiefung sind möglich. Melden Sie sich mit Ihren Ideen. Wir machen Ihnen gerne eine unverbindliche massgeschneiderte Offerte.

**Literatur:** Schweizer V. & Wachter-Müller S. (2017). Neurotraining: Therapeutische Arbeit im kognitiven Bereich mit hirngeschädigten Erwachsenen. 5. Auflage. Heidelberg: Springer