

## Energiemanagement bei Menschen mit Fatigue: Evidenzbasierte Patientenedukation in Gruppen

Lernziele:

Die Teilnehmenden:

- kennen die Prinzipien und das Material der Energiemanagement-Schulung (EMS)
- können dieses Patientenedukationsprogramm für Gruppen an ihrem Arbeitsplatz einführen
- können Prinzipien und Materialien selbständig bei Patienten anwenden und die Lektionen leiten

Hintergrund:

Fatigue ist ein Symptom verschiedener Erkrankungen wie MS, Hirnverletzung, onkologischen und kardiologischen Krankheitsbildern oder COPD. Es beeinflusst die Lebensqualität und die Alltagsroutine Betroffener. Die Energiemanagement-Schulung (EMS) ist ein ergotherapeutischer evidenzbasierter Behandlungsansatz für Gruppen, der auf Prinzipien der Patientenedukation und dem Empowerment basiert.

Zielgruppe: dipl. ErgotherapeutInnen, die Menschen mit Fatigue im stationären oder ambulanten Setting betreuen  
max 16 TeilnehmerInnen, der Kurs findet ab 6 TN statt

Datum: Freitag 11.10.2019 von 9.15 – 16.30 Uhr,  
Samstag 12.10.2019 von 10.00 – 16.30 Uhr  
Selbststudium: Freitag 16.30- ca 18.00, Samstag 9.15-10.00, im Kursraum oder an einem anderen Ort

Ort: comprendagir, Kursraum im Suhre Park, 1. Stock, Tramstrasse 2, 5034 Suhr

Kosten: CHF 530.- inkl. Pausenverpflegung und Hand-/Arbeitsbücher im Wert von 70 CHF,  
Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 15.4.2019: 20 CHF.  
Bei mehr als 11 Teilnehmern reduziert sich der Kurspreis um 30 CHF

Leitung: Andrea Weise, Ergotherapeutin MSc, [www.ergotherapie-impulse.ch](http://www.ergotherapie-impulse.ch)  
Co-Leitung Forschungsprojekt „Energiemanagement-Schulung (EMS)“ der Kliniken Valens und SUPSI Manno

Anmeldung bis 9.9.2019 schriftlich (Adresse oben) oder per mail an [kontakt@comprendagir.ch](mailto:kontakt@comprendagir.ch)

---

Seminar Energiemanagement Anmeldung

Name:

Vorname:

Korrespondenzadresse:

Mail:

Kontakt für kurzfristige Informationen (Mail oder Tel. Nr.):