

## Energiemanagement-Schulung (EMS) für Menschen mit Fatigue: Ergotherapeutische Patientenedukation in Gruppen

### Anleiterkurs für Ergotherapeut/inn/en

Fatigue ist ein Symptom bei verschiedenen Erkrankungen wie MS, COPD, Hirnverletzungen und rheumatologischen Erkrankungen, kann aber auch bspw. nach kardiologischen, onkologischen und Infektionserkrankungen wie FSME oder COVID-19 als Restsymptom bestehen bleiben. Es beeinflusst die Lebensqualität und die Alltagsroutine Betroffener massgeblich.

Die Energiemanagement-Schulung (EMS) ist ein ergotherapeutischer evidenzbasierter Behandlungsansatz für Gruppen, der auf den Prinzipien der Patientenedukation und dem Empowerment Betroffener (Selbstmanagementschulung) basiert. Assessments und Interventionen sind auch in der Einzeltherapie anwendbar.

- Leitung:** Andrea Weise, Ergotherapeutin Msc
- Daten:** Samstage 22. und 29. August 2026, jeweils 9.15 - 16.30 Uhr
- Ort:** Zürich, direkt am Hauptbahnhof
- Kosten:** Sfr. 520.- inkl. Handbuch für Ergotherapeut/inn/en, Arbeitsbuch für Patient/inn/en (als Kopiervorlage) & Kopiervorlagen für die Einzeltherapie (Selbstkostenpreis ca. 60.- Sfr)
- Anmeldung:** schulungen@ergotherapie-impulse.ch (bitte mit Rechnungsadresse sowie Vermeldung, ob im ambulanten oder stationären Setting diese Gruppen vorgesehen sind, zwecks korrekter Materialbereitstellung)
- Zielgruppe:** Ergotherapeut/inn/en, die Menschen mit Fatigue im stationären oder ambulanten Setting betreuen
- Kursziele:** Die Teilnehmer/innen
- ◆ kennen die Prinzipien und das Material der Energiemanagement-Schulung (EMS)
  - ◆ können dieses Patientenedukationsprogramm für Gruppen an ihrem Arbeitsplatz einführen
  - ◆ können Prinzipien und Materialien selbständig bei Patienten in der Einzel- und Gruppentherapie anwenden

Weitere Informationen: [www.ergotherapie-impulse.ch/ems.html](http://www.ergotherapie-impulse.ch/ems.html)

Wir führen diesen Kurs auf Anfrage auch bei Ihnen vor Ort durch. Auch Workshops zum Fatiguemanagement im Einzelsetting bieten wir an. Wir machen Ihnen gerne eine unverbindliche massgeschneiderte Offerte.