

## **Energiemanagement-Schulung für Menschen mit Fatigue (EMS): Ergotherapeutische Patientenedukation in Gruppen**

### **Anleiterkurs für Ergotherapeut/inn/en**

Fatigue ist ein Symptom bei verschiedenen Erkrankungen wie MS, COPD, Hirnverletzungen und rheumatologischen Erkrankungen, kann aber auch bspw. nach kardiologischen, onkologischen und Infektionserkrankungen als Restsymptom bestehen bleiben. Es beeinflusst die Lebensqualität und die Alltagsroutine Betroffener massgeblich. Die Energiemanagement-Schulung (EMS) ist ein ergotherapeutischer evidenzbasierter Behandlungsansatz für Gruppen, der auf den Prinzipien der Patientenedukation und dem Empowerment Betroffener basiert.

- Leitung:** Andrea Weise, Ergotherapeutin Msc
- Daten:** Freitag 12. November 2021, 10.15-18.00 Uhr und  
Samstag 20. November 2021, 9.00-17.00 Uhr
- Ort:** Zürich, direkt am Hauptbahnhof
- Kosten:** Sfr. 510.- inkl. Handbuch für Ergotherapeut/inn/en und Arbeitsbuch  
für Patient/inn/en (als Kopiervorlage)  
*Anzahl Teilnehmende max. 13 (wg. Raumgrösse)*  
je nach Situation ggf. auch als Webinar
- Anmeldung:** schulungen@ergotherapie-impulse.ch (bitte mit Rechnungsadresse  
sowie Vermeldung, ob im ambulanten oder stationären Setting diese  
Gruppen vorgesehen sind) zwecks korrekter Materialbereitstellung)
- Zielgruppe:** Ergotherapeut/inn/en, die Menschen mit Fatigue im stationären  
oder ambulanten Setting betreuen
- Kursziele:** Die Teilnehmer/innen
- ◆ kennen die Prinzipien und das Material der Energiemanagement-Schulung (EMS)
  - ◆ können dieses Patientenedukationsprogramm für Gruppen an ihrem Arbeitsplatz einführen
  - ◆ können Prinzipien und Materialien selbständig bei Patienten anwenden und die Lektionen leiten

Weitere Informationen: [www.ergotherapie-impulse.ch/ems.html](http://www.ergotherapie-impulse.ch/ems.html)

Wir führen diesen Kurs auf Anfrage auch bei Ihnen vor Ort durch. Auch Workshops und Kurse zum Fatiguemanagement im Einzelsetting bieten wir an. Wir machen Ihnen gerne eine unverbindliche Offerte.