

Ergotherapeutinnen/-therapeuten in Deutschland & Luxemburg mit Einführungskurs «Energiemanagement-Schulung (EMS)»

EMS ist eine Einzel- bzw. Gruppenbehandlung zum Fatiguemanagement, die von einem/r speziell ausgebildeten Ergotherapeuten/in angeleitet wird. Sie wurde auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt für Menschen mit chronisch manifestierter Fatigue (erkrankungsunabhängig), die Erfahrung mit diesem Symptom in ihrem persönlichen Alltag haben. Wissen zu Patientenedukation, Empowerment Betroffener, Verhaltensänderungen und Selbstwirksamkeit sind integriert. Inhalte betreffen Kernthemen der Ergotherapie: Betätigung & Alltagsaktivitäten. Wissenschaftliche Evaluationen für Menschen mit MS und Long Covid liegen vor (Hersche et al. 2019, 2022, 2023, 2025; Patt et al. 2023; Weise et al. 2024).

Kursiv aufgeführte Personen/Institutionen sind in einem Teil der EMS geschult und bieten diese Patientenedukation ausschliesslich im Einzelsetting an.

Luxemburg: PLZ Ort	Institution, Adresse	Name Vorname	E-Mail
7425 Bill	Multiple Sclérose Letzebuerg, Tagesklinik Bill www.msweb.lu	Kraus Niki	nicole.kraus@msl.lu

Deutschland: PLZ Ort	Institution, Adresse	Name Vorname	E-Mail
01477 Arnsdorf	Sächsisches KH Arnsdorf, Kinder-/Jugendpsychiatrie, Hufelandstr. 15	Enzenbach Kathleen	kathleen.enzenbach@skhar.sms.sachsen.de
01896 Pulsnitz	VAMED Klinik Schloss Pulsnitz, Wittgensteiner Str. 1	Schubert Sylke	
06112 Halle (Saale)	BG Klinikum Bergmannstrost Halle Saale, Merseburger Str. 165	Dübbelde Kristin	kristin.duebbelde@bergmannstrost.de
21365 Adendorf		Janina Rosenberg	sturm-janina@gmx.de
21614 Buxtehude	Praxis für Ergotherapie, Am Krankenhaus 1a www.ergo-buettner.de	Büttner Kerstin	empfang@ergo-buettner.de
22880 Wedel	Ergotherapiepraxis Krohn, Mühlenstr. 18	Zech Stefanie	zech3@gmx.de
24103 Kiel	Ergotherapie Praxis Förderlodge, Inger von Aswege		info@foerderlodge.com
24105 Kiel	UKSH Kiel, Zentr. Einrichtung Physiotherapie, Logopädie & Ergotherapie www.uksh.de/wirsind/physio.html	Gasiorek Magdalena	magdalena.gasiorek@uksh.de
24118 Kiel	Therapiezentrum Kiel, Ambulante Dienste, Im Brauereiviertel 5 www.therapiezentrum-kiel.de	Leibing Petra	info@therapiezentrum-kiel.de
24340 Eckernförde	Ergotherapie Noorwik, Noorstr. 7	v.Houwald, Tiedtke	moin@ergotherapie-noorwik.de
25938 Utersum	DRV Bund-Rehazentrum Föhr https://utersum.deutsche-rentenversicherung-reha-zentren.de	Team Ergotherapie	elisabeth.henatsch@drv-bund.de
29683 Bad Fallingb.ostel	Heidetherapie, Im Bürgerhof 1 www.Heidetherapie.de	Graves Julia	info@heidetherapie.de
34317 Habichtswald	Ergotherapie Praxis Ina Krackrügge www.ergotherapie-habichtswald.de	Krackrügge Ina	info@ergotherapie-habichtswald.de

Deutschland: PLZ Ort	Institution, Adresse	Name Vorname	E-Mail
37445 Walkenried	www.im-einklang.coach	Bleth Zoe	zoe.bleth@gmx.de
39345 Flechtingen	Median Klinik Flechtingen, Parkstr. www.median-kliniken.de	Heuschild Eva	eva.heuschild@median-kliniken.de
41541 Dormagen	Ergo Gross www.ergo-gross.de	Kuhn Pia	info@ergo-gross.de
45473 Mülheim a.d. Ruhr	Praxis für Ergotherapie Weinkauf-Ploenes	Kukuk Claudia	rwp-ergotherapie@gmx.de
50931 Köln	Uni-Reha - Praxis für Ergotherapie www.unireha-koeln.de	Hordt Anke	anke.hordt@unireha-koeln.de
51643 Gummersbach	RPP - Institut für Rehabilitation, Prävent.& Pflege, Am Hüttenberg 1	Kläs Alexandra	alexandra-klaes@klinikum-oberberg.de
53179 Bonn	Ergotherapie Praxis N. Müller-Arenz, Drachenburgstr. 68 b	Lehnen Martina	ergotherapiemueller@gmx.de
53557 Bad Honningen	Therapeutische Praxis Höhler, Sprudelstraße 3 http://therapie-hoehler.de	Höhler Nina	info@therapie-hoehler.de
57462 Olpe	Praxis für Ergotherapie Eggert im Kampe & Rodriguez, Kolpingst. 14 www.ergotherapie-olpe.de	Nagtegaal Mirjam	info@ergotherapie-olpe.de
61184 Karben	Praxis für Ergotherapie - Silvia Eckert, Max - Planck - Str. 27a	Rommerskirchen N.	rommerskirchennuria@gmail.com
65191 Wiesbaden	Ergotherapie Schreiber & Linnenkohl, Danzigerstr. 64	Ott Kathrin	praxis@ergo-wi.de
66271 Kleinblittersdorf	Ergotherapie Eva Reif	Hertweck Ann-Krist.	ann.kristin.hertweck@gmail.com
67434 Neustadt a/d Weinstr.	Praxis Ergotherapie Röthlingshofer, Alban-Haas-Str. 12a	Röthlingshöfer Elke	
67574 Osthöfen	Ergotherapie Stange	Stange Marlin	ergotherapie.stange@googlemail.com
69412 Ebersbach	Praxis für Ergotherapie H.Jahnke & B. Frede	Sohns Melanie	ergofrede@web.de
71665 Vaihingen /Enz	Salvea Vaihingen, Andreaestr. 16/1	Müller Katrin	mueller.katrin@hotmail.de
72076 Tübingen	BG Klinik Tübingen, Schnarrenbergstrasse 95 www.bgu-tuebingen.de	Frederich Sonja	sfrederich@bgu-tuebingen.de
73525 Schwäbisch Gmünd	Praxis für Ergotherapie Baier, Weißensteiner Str. 26	Baier Siegfried	ergotherapie-baier@t-online.de
74074 Heilbronn	ASB Therapiezentrum	Stiller Philip	p.stiller@asb-heilbronn.de
76187 Karlsruhe	Ergotherapie V.Schindler, Egon-Eiermann-Allee 8 www.ergotherapie-karlsruhe.info	Müller Meike Dörrmann Juliane	mail@ergotherapie-karlsruhe.info
76275 Ettlingen	Praxis Ergotherapie Weber, Goethestr. 15a	Weber B. & L.	info@weber-ergo.de
76889 Klingenmünster	Pfalzkllinikum, Ergotherapie, Weinstraße 100 www.pfalzkllinikum.de	Reichert Heike	heike.reichert@pfalzkllinikum.de
78628 Rottweil	Ergotherapie und Zeiträume	Spreitzer Lisa	info@ergorw.de
78647 Trossingen	Ergotherapie Stiller	Stiller Melanie	info@ergo-stiller.de
79540 Lörrach	Rhenus Ergotherapie, Brühlstraße 3 www.rhenus-ergotherapie.de	Hügin Judith	judith.huegin@rhenus-ergotherapie.de
79733 Görwihl	Ergotherapie, Oberwihl 165	Jäger Astrid	astridjaeger1@web.de
83233 Bernau am Chiemsee	Ergotherapie Praxis, Am Hackenzaun 9 www.GehirnWellness.de	Sironi Birgitt	gehirnwellness@web.de
87534 Oberstaufen	www.im-einklang.coach	Bleth Zoe	zoe.bleth@gmx.de

Deutschland: PLZ Ort	Institution, Adresse	Name Vorname	E-Mail
88175 Scheidegg	Paracelsus Kliniken Scheidegg, Kurstr. 5 www.paracelsus-kliniken.de/scheidegg.html	Pech Isabel	isabel.pech@pkd.de
88316 Wangen im Allgäu	Therapieambulanz Fachklinik Wangen, Am Vogelherd 14	Kohler Annette	annette.Kohler@wz-kliniken.de
89278 Nersingen	Ergotherapie aktiv, Dorfstr. 14 www.ergotherapie-aktiv.de	Friedl Andrea	mail@ergotherapie-aktiv.de
90584 Allersberg	Praxis f. Ergotherapie Sabine Link, Gilardistr. 2 www.sabinelink.de	Link Sabine	kontakt@sabinelink.de
94136 Thyrnau-Kellberg	Klinik Prof. Schedel www.klinik-prof-schedel.de	Manglkramer Armin	armin.manglkramer@gmail.com
95444 Bayreuth	Ergotherapie Scheidig, Nilheimsplatz 1-5 www.ergoscheidig.de	Zapf Katrin	info@ergoscheidig.de