

## **Energiesparstrategien im Einzelsetting vermitteln: Evidenzbasierte Ergotherapie bei Menschen mit Fatigue**

Fatigue ist ein Symptom bei verschiedenen Erkrankungen wie MS, COPD, Hirnverletzungen und rheumatologischen Erkrankungen, kann aber auch bspw. nach kardiologischen, onkologischen und Infektionserkrankungen wie FSME oder Covid19 als Restsymptom bestehen bleiben. Es beeinflusst die Lebensqualität und die Alltagsroutine Betroffener massgeblich. Die Vermittlung sogenannter Energiesparstrategien ist ein ergotherapeutischer evidenzbasierter Behandlungsansatz.

<b>Leitung:</b>	Andrea Weise, Ergotherapeutin Msc
<b>Daten:</b>	Samstag, 12. März 2022, 9-16 Uhr
<b>Ort:</b>	Zürich (direkt am Hauptbahnhof)
<b>Kosten:</b>	Sfr. 275.- inkl. Heft für Ergotherapeut/inn/en mit Kopiervorlagen
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:schulungen@ergotherapie-impulse.ch">schulungen@ergotherapie-impulse.ch</a> (bitte mit Rechnungsadresse!)
<b>Zielgruppe:</b>	Ergotherapeut/inn/en, die Menschen mit Fatigue im stationären oder ambulanten Setting in der Einzel-Ergotherapie begleiten
<b>Kursziele:</b>	Die Teilnehmer/innen <ul style="list-style-type: none"><li>• vertiefen ihr Wissen über Fatigue und Evidenzen zur Behandlung</li><li>• kennen die Prinzipien und das Material für die Behandlung</li><li>• können dieses bei Patienten selbständig anwenden</li></ul>

Weitere Informationen: [www.ergotherapie-impulse.ch/ems.html](http://www.ergotherapie-impulse.ch/ems.html)

Wir führen diesen Kurs auf Anfrage auch bei Ihnen vor Ort durch. Wir machen Ihnen gerne eine unverbindliche Offerte.

Auch bieten wir Kurse zur dieser Patientenedukation im Gruppensetting an: „Energiemanagement-Schulung (EMS)“.