

## Energiesparstrategien im Einzelsetting vermitteln: Evidenzbasierte Ergotherapie bei Menschen mit Fatigue

Fatigue ist ein Symptom bei verschiedenen Erkrankungen wie MS, COPD, Hirnverletzungen und rheumatologischen Erkrankungen, kann aber auch bspw. nach kardiologischen, onkologischen und Infektionserkrankungen als Restsymptom bestehen bleiben. Es beeinflusst die Lebensqualität und die Alltagsroutine Betroffener massgeblich. Die Vermittlung sogenannter Energiesparstrategien ist ein ergotherapeutischer evidenzbasierter Behandlungsansatz.

- Leitung:** Andrea Weise, Ergotherapeutin Msc
- Daten:** Donnerstag 17. Juni 2021, ca. 9-17 Uhr
- Ort:** Zürich (direkt am Hauptbahnhof)  
je nach Situation ggf. auch als Webinar
- Kosten:** Sfr. 275.- inkl. Heft für Therapeut/inn/en mit Kopiervorlagen
- Anmeldung:** [schulungen@ergotherapie-impulse.ch](mailto:schulungen@ergotherapie-impulse.ch) (bitte mit Postadresse)
- Zielgruppe:** Ergotherapeut/inn/en, die Menschen mit Fatigue im stationären oder ambulanten Setting in der Einzel-Ergotherapie begleiten
- Kursziele:** Die Teilnehmer/innen
- vertiefen ihr Wissen über Fatigue und Evidenzen zur Behandlung
  - kennen die Prinzipien und das Material für die Behandlung
  - können dieses bei Patienten selbständig anwenden

Weitere Informationen: [www.ergotherapie-impulse.ch/ems.html](http://www.ergotherapie-impulse.ch/ems.html)

Wir führen diesen Kurs auf Anfrage auch bei Ihnen vor Ort durch. Wir machen Ihnen gerne eine unverbindliche Offerte.

Auch bieten wir Kurse zur Patientenedukation im Gruppensetting an: „Energiemanagement-Schulung (EMS)“.